Self Defense Workshop

- **નવજીવન સાયન્સ કોલેજ, દાહોદ ના એન.એસ.એસ. એકમ દ્વારા કોલેજના બહેનો માટે સેલ્ફ ડિફેન્સની બે દિવસીય કાર્યશાળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું :**

દાહોદ, તા.07/10/24,શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સીટી, વિંઝોલ, ગોધરા સંલગ્ન દાહોદ અનાજ મહાજન સાર્વજનિક સોસાયટી સંચાલિત નવજીવન સાયન્સ કોલેજ, દાહોદ ના એન. એસ. એસ. એકમ 1 અને 2 દ્વારા યોદ્ધા માર્શલ આર્ટ્સ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, દાહોદ ના સહયોગથી બહેનો માટે સેલ્ફ ડિફેન્સની તા.07 અને 08 ઓક્ટોબર એમ બે દિવસીય કાર્યશાળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું.દેશમાં જે પ્રમાણે બળાત્કાર અને મહિલાઓની છેડતીના બનાવો દીન પ્રતિદીન વધી રહ્યા છે તે જોતા લાગે છે કે હવે મહિલાઓ પોતે જ સ્વરક્ષણ કરી શકે એ હેતુથી આ બે દિવસીય કાર્યશાળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. યોદ્ધા માર્શલ આર્ટ્સ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, દાહોદ ના માસ્ટર ટ્રેનર શ્રી. રવીન્દ્રભાઈ ભગત અને મહિલા કોચ સિદ્ધિ ભગત દ્વારા બહેનોને ફીજીકલ-મેન્ટલી બન્ને રીતે સેલ્ફ ડિફેન્સની ટેક્નિક્સ શીખવામાં આવી હતી અને બહેનો તેમની પાસે માથાની પિન, કાર્ડ કે પેન જેવી વાસ્તુથી સેલ્ફ ડિફેન્સ કઈ રીતે કરી શકાય એ પણ શીખવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યશાળામાં કોલેજના 70 જેટલા બહેનો એ ભાગ લીધો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન કાર્યકરી આચાર્ય દો. જી. જે. ખરાદી સર ના માર્ગદર્શન હેઠળ એન.એસ.એસ. પી.ઓ. ડૉ.એસ. એ. પટેલ અને શ્રી. નીલ પટેલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

નવજીવન સાયન્સ કોલેજ, દાહોદ ના એન. એસ. એસ. એકમ દ્વારા કોલેજના બહેનો માટે સેલ્ફ ડિફેન્સની બે દિવસીય કાર્યશાળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું

દાહોદ તા.૦૭

તા.૦૭/૧૦/૨૪, શ્રી ગોવિંદ ગુરુ યુનિવર્સીટી, વિંઝોલ, ગોધરા સંલગ્ન દાહોદ અનાજ મહાજન સાર્વજનિક સોસાયટી સંચાલિત નવજીવન સાયન્સ કોલેજ, દાહોદ ના એન. એસ. એસ. એકમ ૧ અને ૨ દ્વારા યોદ્ધા માર્શલ આર્ટ્સ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, દાહોદ ના સહયોગથી બહેનો માટે સેલ્ફ ડિફેન્સની તા.૦૭ અને ૦૮ ઓક્ટોબર એમ બે દિવસીય કાર્યશાળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

દેશમાં જે પ્રમાણે બળાત્કાર અને મહિલાઓની છેડતીના બનાવો દીન પ્રતિદીન વધી રહ્યા છે તે જોતા લાગે છે કે હવે મહિલાઓ પોતે જ સ્વરક્ષણ કરી શકે એ હેતુથી આ બે દિવસીય કાર્યશાળાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. યોદ્ધા માર્શલ આર્ટ્સ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, દાહોદ ના માસ્ટર ટ્રેનર રવીન્દ્રભાઈ ભગત અને મહિલા કોચ સિદ્ધિ ભગત દ્વારા બહેનોને ફીઝીકલ-મેન્ટલી બન્ને રીતે સેલ્ફ ડિફેન્સની ટેક્નિક્સ શીખવામાં આવી હતી અને બહેનો તેમની પાસે માથાની પિન, કાર્ડ કે પેન જેવી વાસ્તુથી સેલ્ફ ડિફેન્સ કઈ રીતે કરી શકાય એ પણ શીખવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યશાળામાં કોલેજના ૭૦ જેટલા બહેનો એ ભાગ લીધો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન કાર્યકરી આચાર્ય દો. જી. જે. ખરાદી સર ના માર્ગદર્શન હેઠળ એન.એસ.એસ. પી.ઓ. ડાં.એસ. એ. પટેલ અને શ્રી. નીલ પટેલ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.